

1. Hvorfor cytologi?

Denne teknik kan være gavnlig på mange forskellig måder.

Cytologi:

- Øger dine chancer for at stille en mere specifik diagnose.
- Hjælper dig med at ordinere en mere målrettet behandling.
- Sikrer fornuftig brug af antimikrobielle stoffer ved at reducere tilbøjeligheden til at give empirisk behandling.
- Hjælper dig med at overvåge respons på behandlingen.
- Gør det nemmere for dig at give kunderne et fingerpeg om prognosen.
- Leverer håndgribelige og visuelle resultater, der kan præsenteres for ejerne, hvilket øger forståelsen og kommunikationen.
- Muliggør bedre kliniske resultater og skaber dermed større kundetilfredshed.

Alt sammen med en teknik, der er hurtig, billig og nem at udføre på din klinik.



Som ansat på en dyreklinik skal man ikke kun være dygtige til at kommunikere, men som veterinære fagpersoner står vi også ofte overfor patienter, der kan være bange for os. I en undersøgelse udviste over tre fjerdedele af de hunde, der mødte op på en dyrlægeklinik, frygtssom adfærd (Döring et al, 2009).

En kombination af aktuelle øresmerter (otalgi) og tidligere stressende oplevelser i forbindelse med undersøgelse og/eller et ukendt miljø kan føre til, at hunden udviser frygtrelateret adfærd og herved komplicerer behandlingen.



Det er vigtigt, at vi genkender og tager hånd om en sådan adfærd så hurtigt som muligt.

1. Hils på din patient for at skabe en god oplevelse. Husk, at hunden skal have sine ører undersøgt flere gange.
2. Efter din indledende kliniske undersøgelse kan du tage undersøgelsehandskerne på (hvis du ikke allerede har gjort det) og forsigtigt men dog beslutsomt nærme dig øret for at undersøge graden af otalgi. **Tip:** Hvis alt andet mislykkes, kan din bedste chance for at få udtaget en cytologiprøve være at opsamle materiale på en handskebeklædt finger. Hunden kan have brug for et beroligende middel, at komme i fuld narkose og/eller antiinflammatorisk behandling for at reducere hævelse og/eller give smertelindring, før den undersøges ordentligt.
3. Begynd at opbygge det Livslange Øresamarbejde, du har brug for, og sørg for, at ejeren engagerer sig. Du kan råde dem til at se den animerede video, der beskriver, hvorfor du ønsker at udføre cytologi.



Vælg den prøvetagningsteknik, du foretrækker. Det kan være en vatpind, en handskebeklædt finger eller en cytologibørste. **Øvelse gør mester**, og glem ikke **altid at tage prøver af begge ører** som reference.

Top Tips:

- Øv dig i at tage prøver på sunde hunde, som du møder. På den måde forbedrer du din teknik, og du får et godt perspektiv på, hvordan cytologien ser ud fra et asymptomatisk/normalt hundøre.
- Markér dine objektglas med en blyant, og brug det samme objektglas til begge ører.
- Rul prøven ud på dine objektglas. Pas på ikke at udtvære eller gnide den ud på objektglasset, da det kan ødelægge cellemorfologien.
- Hvis der er mistanke om øreparasitter, skal du huske at indsamle objektglas til mikroskopi med lav forstørrelse uden farvning.
- Hvis du har klinisk mistanke om behandlingssvigt eller en mere kompliceret opportunistisk infektion, skal du samtidig tage prøver til dyrkning og følsomhedstest.

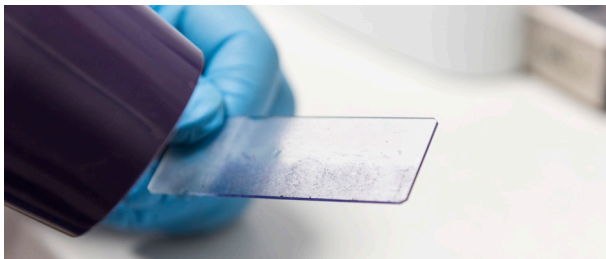


Lifelong Ear Partnership





4. Klargør dine objektglas Dechra



Afhængigt af prøvens beskaffenhed skal objektglasset lufttørres (purulent materiale) eller forsigtigt varmfikseres ved lav varme (voksagtigt/fedt materiale). En hårtørrer eller lighter kan bruges til varmfiksering.

Benyt gerne handsker eller en pincet for at beskytte dine hænder mod langvarig farvning. Brug en hurtig farvning som f.eks. modificeret Wright-farvning (Diff-Quik®). Husk, at prøver, hvor der er mistanke om øreparasitter, fortolkes ved lav forstørrelse uden farvning.

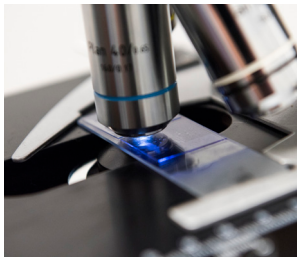
1. Fikseringsmiddel: alkohol
2. Opløsning I: cytoplasmatisk, eosinofil, rød/pink
3. Opløsning II: nuklear, basofil, blå/lilla

Top Tips:

- Dyp objektglasset i hver opløsning 5-8 gange.
- Lad overskydende væske løbe ned i glasset, og tør enden af glasset med et stykke køkkenrulle. Dette forhindrer eventuel fortynding af den næste opløsning.
- Efter opløsning II dyppes der i destilleret vand, eller siden uden prøve skylles under rindende vand.
- Lufttør, brug en hårtørret (lav varme), eller dup det i papir, der suger godt.



5. Sådan bruges et mikroskop



Begynd at undersøge den ufarvede prøve ved lav forstørrelse (x10 objektiv) for at identificere eventuelle øreparasitter.

Gå videre til de farvede prøver, og gennemgå dem systematisk ved lav forstørrelse for at vælge områder, der skal undersøges nærmere ved højere forstørrelse. Sygdomsfremkaldende organismer som gærsvamp og bakterier kan detekteres med tørre linser med høj forstørrelse (dvs. x40). For at få et detaljeret billede bør du undersøge din prøve under olieimmersionslinser (x100 objektivlinser). Det anbefales at bruge et dækglas i forbindelse med olieimmersion.

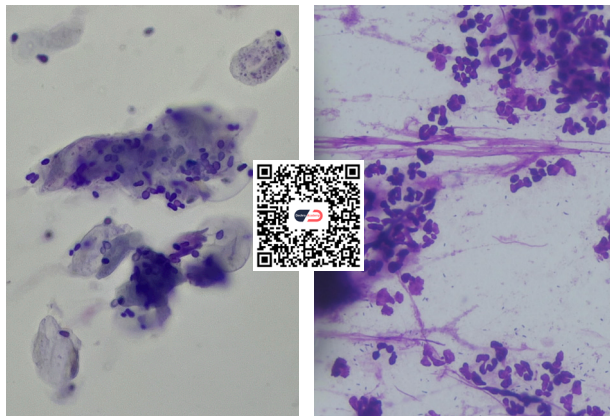
Få flere tips til, hvordan du bedst bruger dit mikroskop, ved at besøge case study 1 om ørecytologi på Dechra Academy.





Fortolkning af cystologiske prøver kræver erfaring, og jo mere du træner, jo nemmere bliver det.

- Øv dig i at identificere inflammatoriske celler og tegn på infektion, forskellige mikroorganismer samt tegn på biofilm og artefakter
- Yderligere råd og tips til ørecytologi kan fås ved at gennemføre ørecytologikurset på **Dechra Academy**





7. Etablering af samarbejde

Når du har registreret alle resultater i patientjournalen, er det tid til at forklare ejeren, hvad du har fundet, og hvad de næste trin er.

Husk, at det er dig, der styrer det nødvendige samarbejde, så i kan opnå det positive udfald, i alle ønsker.

Du skal i denne fase informere ejeren om dine cytologiske fund og behandlingsplanen. 4D-øremodellen kan hjælpe dig med visuelt at beskrive de forandringer, der er opstået i øregangen.

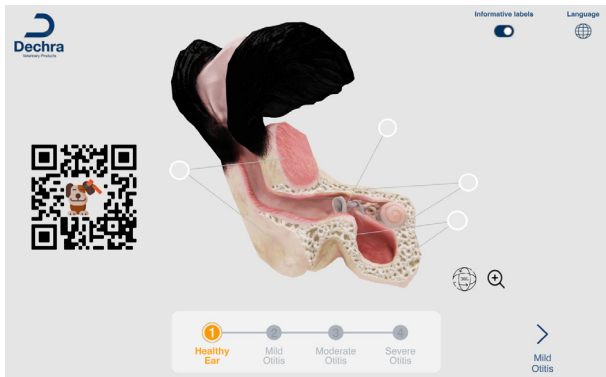
Dette er også det foretrukne tidspunkt til drøftelse af den primære årsag til lidelsen, hvad der skal undersøges yderligere, vigtigheden af kontrolbesøg og en langsigtet plan.

På dette tidspunkt kan du som hjælp bruge den hjemmeside, der er beregnet til ejere, og/eller de animerede videoer, der omhandler disse emner.

Top Tips:

Ved kontrolbesøget kan det være hensigtsmæssigt at indføre en langsigtet øredagbog, så ejerne kan holde øje med deres hunds øresygdom. Disse kan fås ved at kontakte din konsulent eller kundeservice. De foreligger som redigerbar PDF eller til udskrivning.

Lifelong Ear Partnership



www.oreproblemer-hund.dk